

Taiji-Seminar in Ftan 2018



Vom **Donnerstag, 13.9. bis Sonntag, 16.9.2018** wird in Ftan fleissig trainiert. Sowohl Anfänger, wie auch Fortgeschrittene sind alle herzlich willkommen. Es stehen Doppelzimmer zur Verfügung, gegen einen Aufpreis (20.-) ist auch ein Einzelzimmer möglich. Das Seminar kostet 490.- inkl. Übernachtung, Vollpension und Trainingseinheiten (430.- für Freitagseinsteiger). Bei Fragen, gibt euch Chris gerne Auskunft.

Programm:

Taijichuan	24er Form(Peking Form) Yang-Stil Langform)
Pushhands	Anwendungen der Taijichuan Kampftechniken im Nahkampf und freiem Kampf
Waffen	Yang-Stil Stockform Yang Stil Schwertform
Qi Gong	Da Yan Gong, Wildgans Qi Gong Erste 64er Form Einblick in die zweite 64er Form Qi Gong der 12 energetischen Spiralen
Hsing Yi Chuan	Stil Einzeltechniken und Anwendung der 5 Elemente Drachenform
Wasserboxen (Liu He Ba Fa)	Einführung in Teil 1 für Anfänger Vertiefung von Teil 1 und Teil 2
Hsing Yi Chuan	Stil, Einzeltechniken und Anwendung der 5 Elemente Drachenform

